

# LA PRATICA SPORTIVA E GLI ASPETTI PREVENTIVI E TERAPEUTICI DELLE ACQUE TERMALI

## 29-30 Giugno 2012

Sede: Terme dei Papi Viterbo

Evento rivolto alla professione di Medico Chirurgo - 14,5 Crediti ECM 2012

*Responsabile scientifico del corso: Dott. Alberto Chiovelli*

**L**o sport è l'insieme di tutte quelle attività, sia fisiche che mentali tese al mantenimento e miglioramento di una buona condizione del nostro organismo. La diffusione della pratica sportiva, in quasi tutte le società del mondo, rappresenta un segno evidente dell'importanza che lo sport ha assunto da un punto di vista sociale, economico e politico e deve essere anche necessariamente intesa come prevenzione di patologie gravi quali l'ipertensione, il diabete e l'obesità. Anche in considerazione del fatto che Viterbo è stata riconosciuta Città Europea dello Sport per l'anno 2012, l'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Viterbo in collaborazione con i Medici di Medicina Generale ha voluto cogliere l'occasione per proporre questo evento formativo.

### VENERDI 29 GIUGNO 2012

Ore 15,00 - 15,30 Iscrizione e Pre-test

#### **PRIMO MODULO**

**Moderatore:** R. Conigliaro (Dir. San. Terme dei Papi)

Ore 15,30-16,00 A. Chiovelli (MMG)

- Introduzione al Corso: "Lo Sport ed il Termalismo: un abbinamento medico sociale per lo sport amatoriale e agonistico"

Ore 16,00 - 17,30 Piccoli Gruppi :

- Individuazione delle attività sportive non agonistiche - compiti del MMG  
- Discussione degli elaborati dei piccoli gruppi coordinato dai docenti

Ore 17,30 - 18,00 V. Ceppari / A Chiovelli (MMG)

- Le Malattie Respiratorie nella pratica sportiva

Ore 18,00 - 18,30 F. Strinati (Spec. ORL)

- Le terapie inalatorie termali nelle patologie respiratorie dello sportivo

Ore 18,30 - 19,30 Discussione interattiva in plenaria su casi clinici condotta dai docenti

### SABATO 30 GIUGNO 2012

#### **SECONDO MODULO**

**Moderatore:** A. M. Lanzetti (Presidente Ordine Medici Viterbo)  
A. Fraioli (Direttore Scuola di Specializzazione in Medicina Termale Università "La Sapienza" di Roma)

Ore 09,00 - 9,20 G. Conti (MMG - CeForMeg -Lazio)

- L'attività fisico-sportiva non agonistica nella sindrome metabolica (ipertensione, diabete, e obesità)

Ore 09,20 - 09,40 M. Grassi (già Ordinario di Medicina Termale)

- Idropinoterapia nella patologia epatica digestiva e urinaria

Ore 09,40- 10,00 V. Buompadre (spec. Ortopedia)

- La patologia della caviglia e del piede nello sport

Ore 10,00 - 10,40 L. Petraccia (spec. Idrologia Medica)

- Il trattamento termale delle malattie reumatiche

Ore 10,40 - 11,00 R. M. Lanzetti (Ortopedia S.Andrea Roma)

- Le patologie osteo-artro-muscolari da sovraccarico funzionale nello sport

Ore 11,00 - 11,20 R. Gatti (Spec. Reumatologia)

- Idrochinesiterapia

Ore 11,20 - 11,40 Pausa per il caffè

Ore 11,40 - 12,00 E. Giuliani (Angiologia-Terme dei Papi)

- Patologie vascolari nello sportivo

Ore 12,00 - 12,20 M. Fontana (Vice-Direttore Scuola di Specializzazione in Medicina Termale Università "La Sapienza" di Roma)

- Balneoterapia sulfurea e ginnastica vascolare carbo-gassosa

Ore 12,20 - 13,00 In Plenaria: presentazione di filmati sugli argomenti trattati

Discussione condotta da Enzo Maiorca

Ore 13,00 - 14,20 Pausa per il pranzo

#### **TERZO MODULO**

**Moderatore:** L. Sordini (Segretario FIMMG Viterbo)

Ore 14,20 - 15,00 L. Flacco (Medicina dello Sport -Asl di Chieti)

- La preparazione atletica alla pratica sportiva non agonistica - Consigli al MMG

Ore 15,00 - 15,20 T. Natili (MMG)

- Ansia, depressione e patologie da stress nello sportivo

Ore 15,20 - 15,40 R. Conigliaro (spec. Idrologia medica)

- Terme e stress: effetti specifici ed interazioni ambientali

Ore 15,40 - 16,00 A. Calabrese (Insegnante di Watsu Basic)

- Watsu e discipline bio-naturali alle terme

Ore 16,00 - 18,30 Lavoro in piccoli gruppi con Tutor MMG e specialisti.

- Problemi applicativi del termalismo nell'attività sportiva. Casi clinici.

Ore 18,30 - 19,00 Post Test - Test Di Gradimento - Questionario Qualità -

Discussione sui risultati dell'apprendimento con il post test.